

LE SEMEUR DE CÂLINS



Société québécoise
de la **Trisomie-21**
Organisme national

À mes fils, Olivier et Mathieu,
ma plus belle contribution à l'humanité.

Sylvain Fortin



**Mathieu n'est pas un enfant comme les autres.
D'abord, parce qu'il est affectueux comme pas deux
et qu'il ne ferait pas de mal à une mouche.
Ensuite, parce qu'il ne se sépare jamais de Yo,
son gorfou sauteur.**

**Et aussi parce qu'il vit avec une trisomie-21, c'est-à-dire
qu'il est venu au monde avec un chromosome de plus que les autres enfants.
Mais si Mathieu n'est pas comme tout le monde, c'est surtout parce qu'il a le don
de faire pousser dans les coeurs tout plein de petites graines de bonheur.**

**Tu auras sans doute deviné que le semeur de câlins,
c'est lui, et que tout ce qu'il désire, c'est qu'on l'aime.**

À bien y penser... Mathieu n'est peut-être pas si différent de toi, après tout ?

ISBN : 2-9807797-3-3

Dépôt légal - Bibliothèque nationale du Québec, 2004

Dépôt légal - Bibliothèque nationale du Canada, 2004

Tous droits réservés

©Sylvain Fortin

Concept : Sylvain Fortin

Texte : Claire St-Onge

Illustrations : Sylvie Nadon





Mathieu a cinq ans

Mathieu et Olivier s'amuse à tourner dans le salon en attendant le dessert. Le premier qui tombe a perdu.

Olivier fait souvent exprès de tomber sinon, il gagnerait à tous coups... Et Olivier aime trop son frère pour le laisser perdre tout le temps.

Et puis, c'est plutôt rigolo de se jeter par terre... Mathieu et Olivier éclatent de rire à chaque fois!

- Mathieu ! Olivier ! crie maman de la cuisine. Venez !

C'est l'heure du gâteau !





Aujourd'hui Mathieu fête son 5^e anniversaire et toute sa famille est là pour lui chanter «Bonne Fête !». Même grand-maman et grand-papa, qui habitent très loin, dans une autre ville.

Olivier, qui a un an de plus que Mathieu, aide son petit frère à souffler les bougies. Pfffff ! On applaudit ! Du gâteau et des bisous pour tout le monde !

Mathieu est avec toute sa famille et il est heureux comme un roi. Encore des bisous pour tout le monde !

**Après mille baisers et gros câlins, il déballe enfin son cadeau.
– Tou ! crie Mathieu.
Et il s'empresse de frotter son visage barbouillé de crème tout contre la grosse bedaine blanche et douce.**





- Oh ! s'exclame Olivier en voyant le toutou de son frère.
Un pingouin ! Il a de drôles de cheveux !
- Aimes-tu ton nouvel ami, Mathieu ? demande papa.

Mathieu sourit à papa en serrant son toutou. Il le couvre de baisers sucrés.

- Comment va-t-on l'appeler ? dit maman.

Mathieu se dandine sur sa chaise en faisant sauter son toutou sur ses genoux. Olivier a une idée :

- Yoyo ! Ça lui va bien, je trouve. Es-tu d'accord, Mathieu ?
On l'appelle Yoyo ?

Mathieu fait une drôle de grimace en tordant sa bouche. Il essaie de parler mais c'est très difficile pour lui. Après un gros effort, il crie : «Yo !», puis il cache son visage dans la fourrure chaude de son toutou.



Après toute l'excitation de cette journée, Mathieu est mûr pour prendre un bon bain, pendant que Yo - le - manchot va faire un tour dans la machine à laver...



Comme yo ?

Comme la plupart des jeunes enfants, Olivier pense que les manchots sont des pingouins. Un jour, il apprendra que les pingouins sont des oiseaux qui peuvent voler, tandis que les manchots, avec leurs ailes toutes raides, n'en sont pas capables.

Mais ces détails resteront toujours trop compliqués pour Mathieu, qui vient d'avoir cinq ans mais qui dit encore «tou» lorsqu'il voit un chat. Et si Mathieu ne peut pas apprendre comme les autres enfants, c'est à cause du fameux chromosome...

Car, voyez-vous, Mathieu est venu au monde avec un petit quelque chose en plus qui fait qu'il est différent des autres. Ce petit quelque chose s'appelle le chromosome 21. Pour être plus précis, disons que... plutôt que d'avoir deux chromosomes 21, comme la majorité des gens, Mathieu, lui, en a trois.



Le chromosome de l'amour



Le troisième chromosome 21... voilà un bien grand mot pour une chose si petite qu'on ne peut la voir qu'avec l'aide d'un microscope !

C'est pourtant à cause de ce mini minuscule troisième chromosome 21 si Mathieu a de la difficulté à apprendre les noms des animaux, des couleurs, à dire des phrases, à être propre et à s'habiller tout seul.

Mais il faut dire que ce chromosome supplémentaire n'a pas seulement des effets malheureux, car pour ce qui est de donner de l'amour et de la tendresse, Mathieu surpasse tout le monde. Dans ce domaine, il est tout simplement extraordinaire ! Si l'on pouvait compter tous les sourires, les baisers et les gros câlins qu'il a donnés à maman, papa et Olivier depuis qu'il est tout petit, on obtiendrait un total absolument incroyable !

Papa et maman disent que la marque de naissance de Mathieu, ce n'est pas une petite tache sur la peau, mais plutôt son troisième chromosome 21... Le «chromosome de l'amour», comme ils disent.



C'est vrai que Mathieu a plein d'amour qui déborde.
C'est pour ça qu'il serre bien fort dans ses petits bras
maman ou papa ou Olivier chaque fois qu'il peut.
Mathieu a aussi plein d'amour à donner
à tous ceux qu'il rencontre. Et il aimerait
tant que tout le monde l'aime !



Malheureusement, bien souvent les autres enfants le repoussent parce qu'ils le trouvent trop différent. Ils se moquent de lui ou bien ils font comme si Mathieu n'était pas là. Mais Mathieu n'est pas un courant d'air ! Lui aussi est un enfant ! Et comme tous les enfants du monde, Mathieu est terriblement malheureux quand les autres ne veulent pas de lui pour ami.

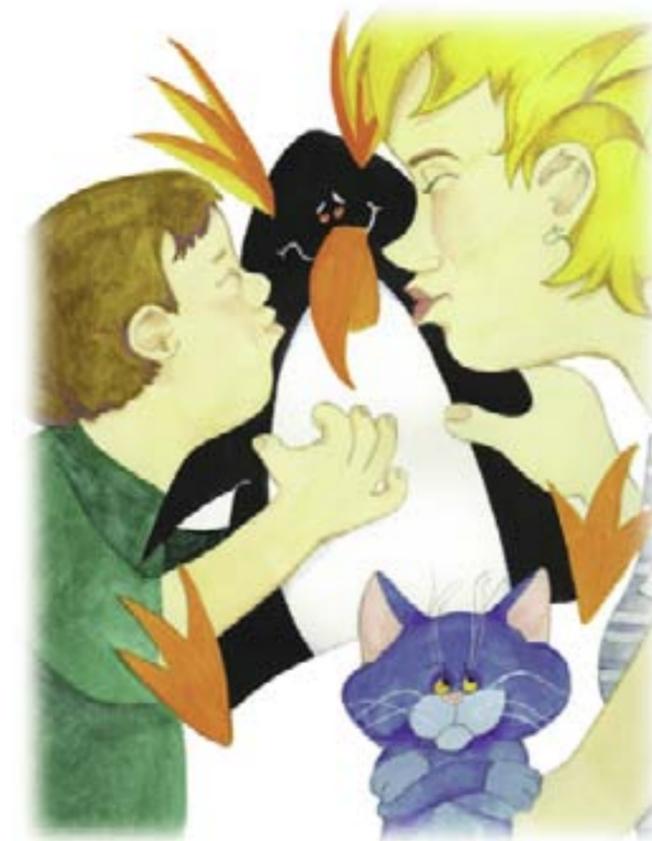
Mathieu a tout de même la chance d'avoir une famille qui l'adore. Et quand Mathieu est avec maman, papa et Olivier, il est le plus heureux des enfants de toute la Terre.



La gardienne

Le malheur, c'est que maman et papa ne peuvent pas toujours rester avec Mathieu ou l'emmener avec eux. Et depuis qu'Olivier va à l'école, Mathieu est souvent tout seul avec Anouka, sa gardienne. Comme aujourd'hui, par exemple...

Anouka est très gentille et Mathieu l'aime beaucoup. Elle joue avec lui et reçoit en riant tous les bisous et les câlins dont Mathieu l'inonde. Anouka a une voix douce et elle aime chanter en préparant le dîner.



Voilà que Mathieu fait un faux mouvement et renverse son bol de pâtes partout sur lui. Quel gâchis ! Anouka sourit d'un air triste.
– C'est pas grave, Mathieu, dit Anouka. Viens, on va aller mettre des vêtements propres.

Mathieu fait sauter Yo sur le divan pendant qu'Anouka nettoie dans la cuisine. Il décide d'aller lui montrer son ami Yo.
– Hi ! hi ! fait Anouka. Ton pingouin a des cheveux comme les miens.
– Yo ! crie Mathieu en s'élançant dans les bras de sa gardienne.
– Il s'appelle Yo ? Eh bien, tu es magnifique, Yo ! Et toi aussi, Mathieu, dit Anouka en l'embrassant.



Mathieu, papa et les pirates

Aujourd'hui encore, Olivier est parti à l'école et Mathieu s'ennuie terriblement de son frère. Heureusement, papa est à la maison.

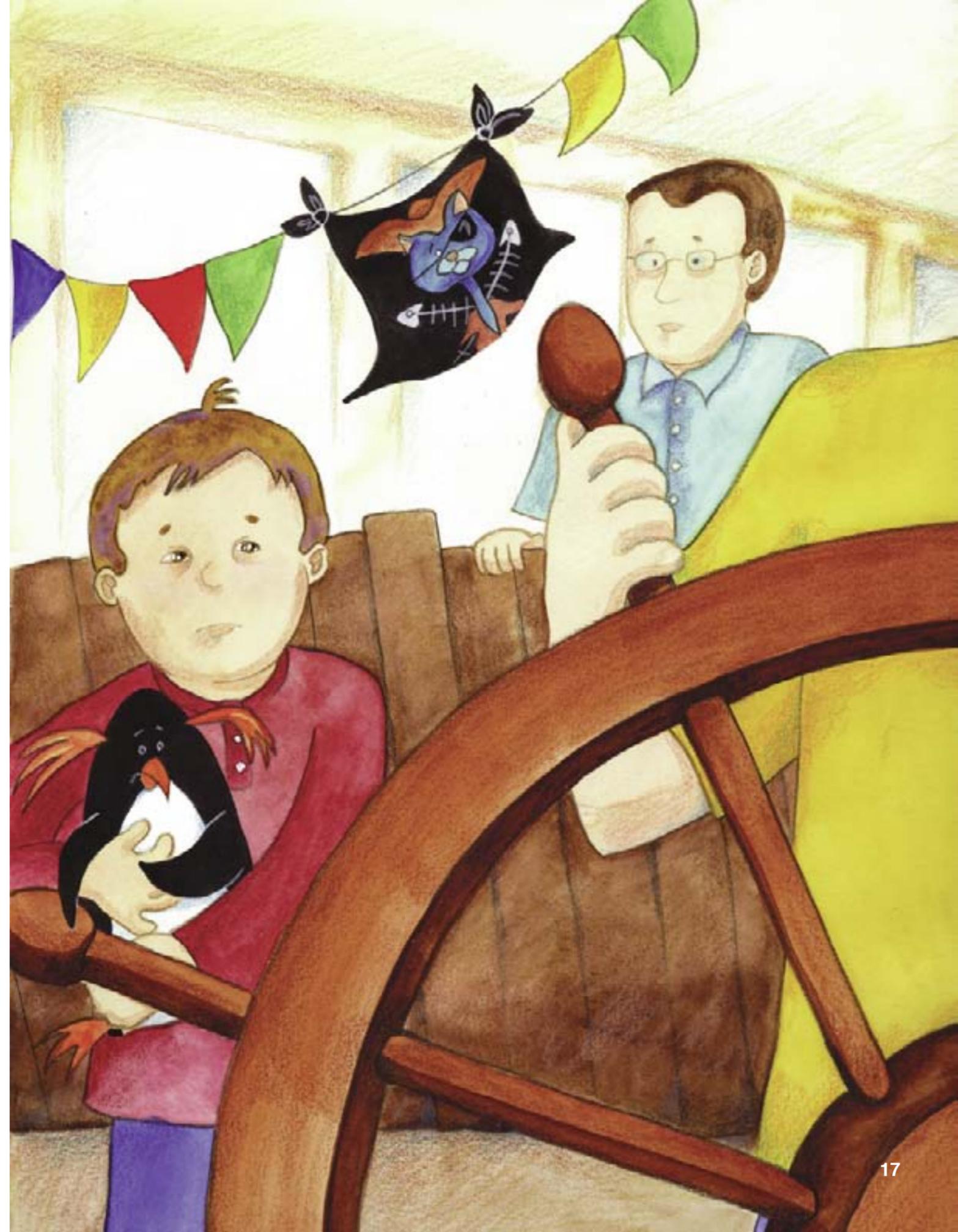
– Viens, mon trésor, dit papa. Toi et moi, nous partons voir le bateau de pirates qui vient d'arriver au centre commercial.

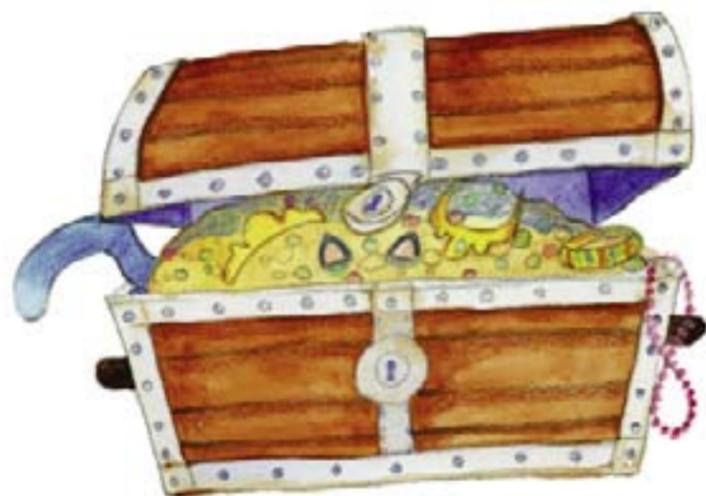
Tous les garçons de l'âge de Mathieu seraient très excités à l'idée d'aller jouer dans un bateau de pirates. Mais pour Mathieu, c'est très différent. Il est tout simplement très content de faire une sortie avec son papa adoré.

Mathieu et papa regardent les apprentis-pirates qui crient, courent et se chamaillent sur le pont du navire.

– Veux-tu aller sur le bateau ? demande papa, un peu craintif à l'idée que Mathieu se fasse bousculer.

Mathieu quitte les bras de papa et atterrit sur le pont. Il est attiré par les autres enfants mais il n'ose pas avancer. Les apprentis-pirates ne remarquent même pas sa présence, trop occupés qu'ils sont à escalader les échelles et les cordages en poussant des cris de vainqueurs.





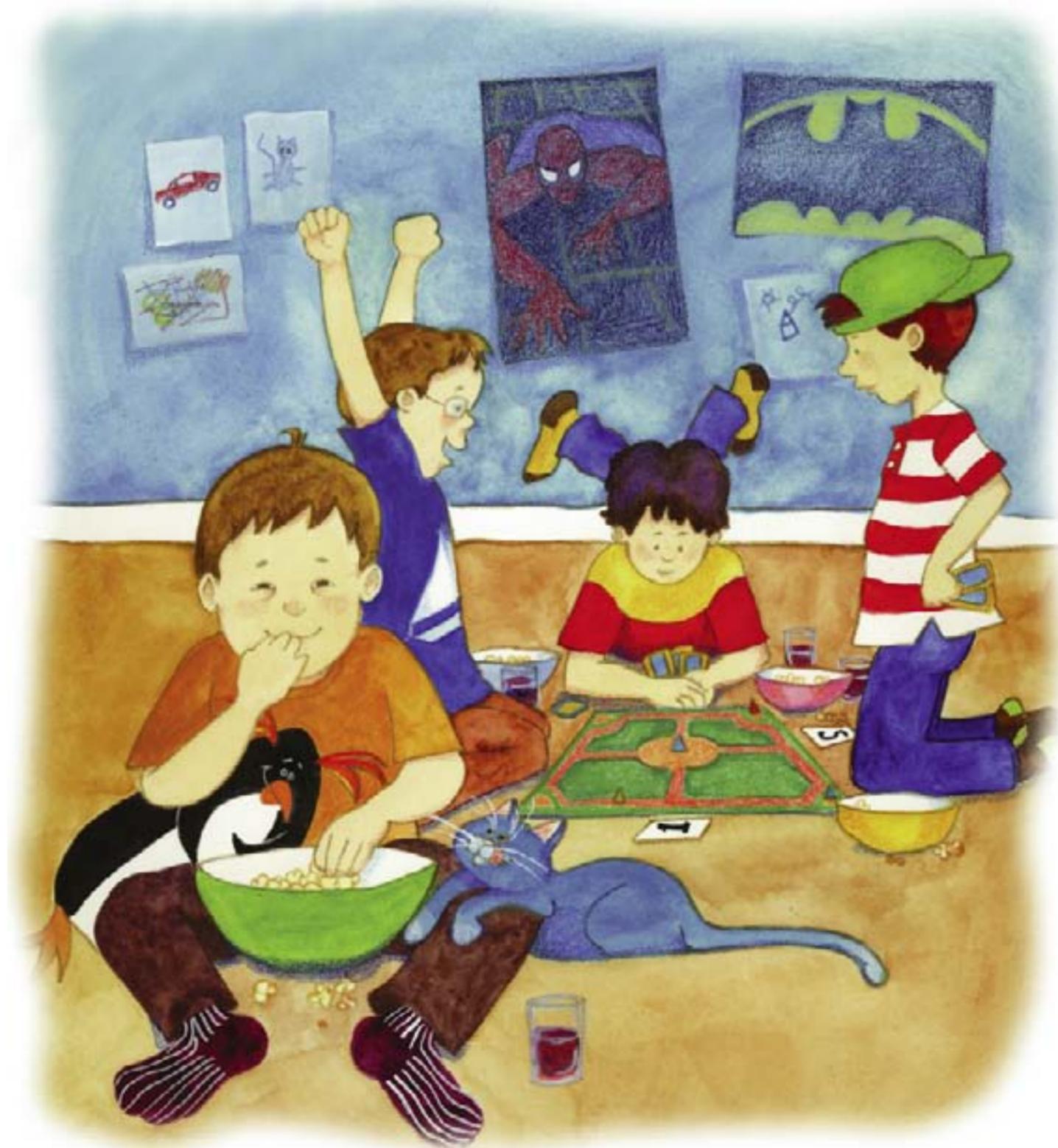
– Mathieu ! crie papa par-dessus le brouhaha. Va faire tourner la grande roue. C'est toi qui vas conduire le bateau de pirates.

Mathieu a vu l'objet que papa lui montre du doigt. Hésitant, il fait un pas en direction du gouvernail qu'un pirate vient d'abandonner.

Mathieu regarde les garçons de son âge qui grimpent avec agilité et glissent le long du grand mât et rebondissent sur les gros coussins. Il voudrait qu'Olivier soit là pour jouer. Tout seul, ce n'est pas amusant.

Soudain, un pirate surgit à côté de lui et lui donne une poussée avant de s'emparer du gouvernail. Mathieu est tombé sur le derrière. Papa va le chercher et le ramène à la maison.

Mathieu, Olivier et les amis



C'est jour de congé et Olivier a eu la permission d'inviter ses amis Kevin et Christophe à venir jouer avec lui. Même s'il ne peut pas jouer à leur jeu, Mathieu est heureux parce qu'il est avec Olivier et ses amis. Et aussi parce que maman vient d'apporter des grands bols de maïs soufflé pour tout le monde !

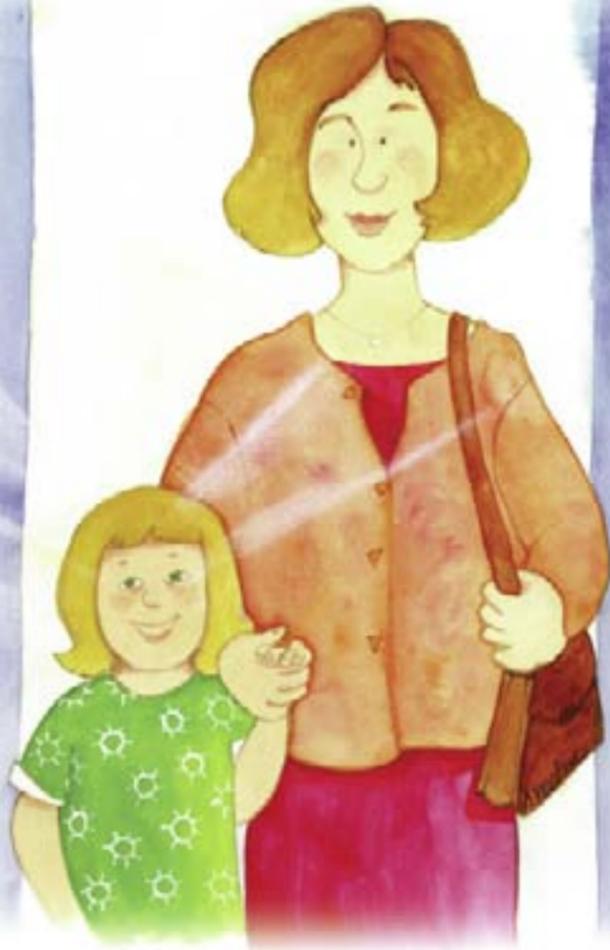
Mathieu taquine Christophe et Kevin pour rire. Il fait sauter Yo sur leur tête. Les amis d'Olivier aiment beaucoup Mathieu même s'ils le trouvent un peu envahissant avec ses câlins. Parfois Mathieu reste tranquille, il les laisse jouer à leur jeu en paix... surtout quand il y a un gros bol de maïs soufflé tout près de lui !

Tout à coup c'est la catastrophe... Christophe a renversé son verre de jus en plein sur le jeu. Les cartes sont toutes mouillées et collées et Olivier est furieux. Il crie après son ami. Christophe est vraiment malheureux de ce qui arrive. C'est un accident, il n'a pas fait exprès.

Mathieu n'aime pas qu'Olivier soit fâché. Il se lève et va l'embrasser. Puis il va trouver Christophe et le serre très fort contre lui. Olivier regarde son petit frère et sa colère disparaît comme par magie. Il rit parce que Mathieu est en train d'étouffer Christophe à force de lui faire des gros câlins.



Mathieu, maman et la belle visite



Mathieu est très excité ce matin. Il ne tient pas en place depuis qu'Olivier et papa sont partis faire des courses. Maman est à bout de souffle. Elle essaie de le bercer en lui racontant une histoire pour le calmer. Mathieu colle son nez dans le cou de maman. Ça sent bon ! Il renifle ses oreilles, ses cheveux...

- Ha ! ha ! fait maman. Tu me chatouilles, mon lapin ! Soudain, on sonne à la porte. Ding ! Dong !
- Tu as entendu, Mathieu ? Nous avons de la visite. Allons voir qui c'est...

Mathieu sautille derrière maman jusqu'à la porte.

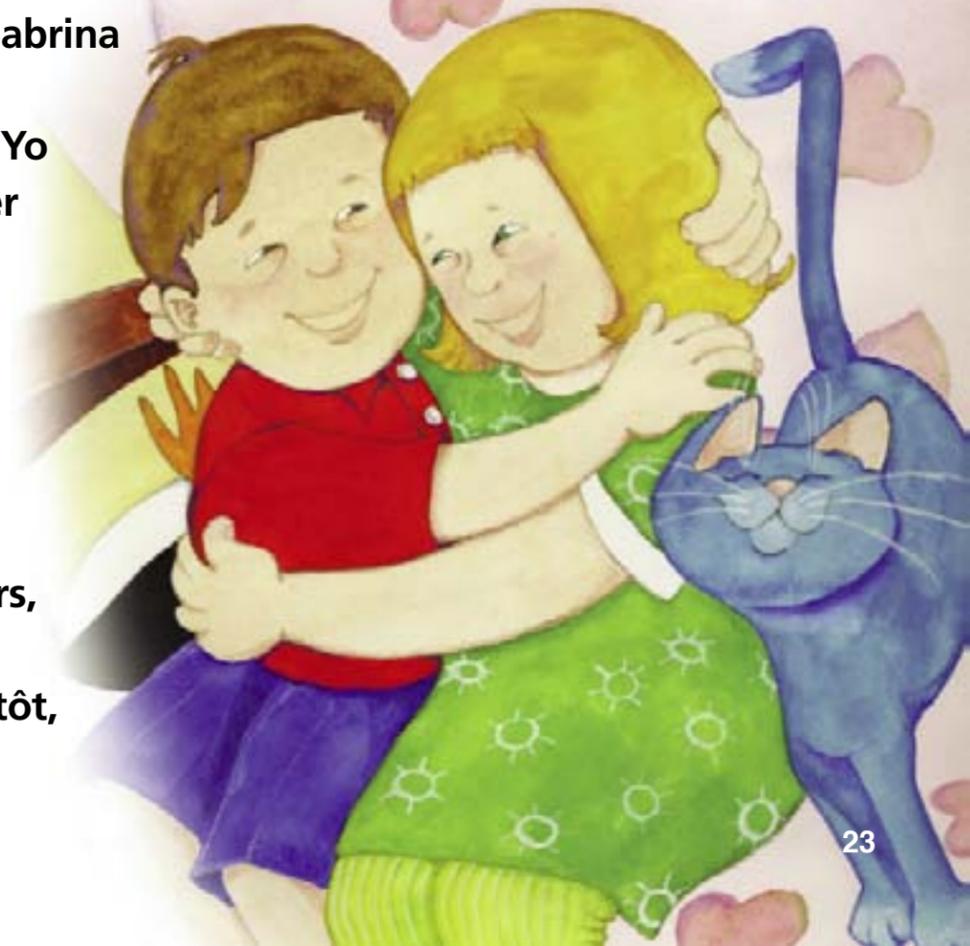
- Bonjour ! C'est nous ! dit la grande dame.
- Bonjour madame Villeneuve. Bonjour Sabrina, répond maman. Mais entrez donc ! Voici Mathieu.

Mathieu fait un grand sourire à Sabrina. Elle a de grands yeux verts qui brillent. Sabrina saute au cou de Mathieu et le serre très fort. Mathieu n'est pas du tout surpris; il est ravi ! Vite, il court chercher Yo pour le montrer à son amie.

Tout l'après-midi, ils jouent ensemble et font des espiègleries pendant que les deux mamans essaient de bavarder tranquillement. Sabrina est plus grande que Mathieu. Elle a sept ans. Elle aussi est venue au monde avec le chromosome de l'amour. Mathieu et Sabrina n'ont pas besoin de parler pour se comprendre : un câlin suffit... Deux, ou trois, c'est encore mieux !

Maman et madame Villeneuve sont heureuses de voir qu'ils sont déjà amis. Des amis inséparables, même, car Mathieu avait le cœur brisé quand est venu le temps pour Sabrina et sa maman de s'en retourner. Pas même Yo n'arrivait à le consoler de sa peine. Mathieu est amoureux de Sabrina aux grands yeux verts.

- Sabrina n'est pas partie pour toujours, rassure maman. Tu la reverras bientôt, c'est promis !





Les câlins de Mathieu

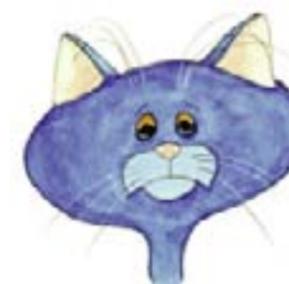
Dans les semaines et les mois qui ont suivi, Mathieu est souvent allé rendre visite à Sabrina, et Sabrina aussi venait chez lui avec sa maman. Chaque fois, c'était une vraie fête pour tous les deux. Mathieu aurait souhaité que Sabrina et sa maman restent toujours dans sa maison, même pour dormir. Ce n'était pas possible, bien entendu... Tout comme il était impossible qu'Olivier, papa et maman soient toujours toujours avec Mathieu.

Il y a toujours des moments dans la vie où l'on est séparé des gens qu'on aime. Personne n'y peut rien, c'est comme ça, c'est tout. C'est pourquoi il est important de leur montrer qu'on les aime quand ils sont là.

Voilà bien une chose que Mathieu comprend peut-être mieux que n'importe qui.

Et tous ces gros câlins que Mathieu fait chaque jour à papa, maman, Olivier et tous les autres...

...c'est simplement pour qu'ils en aient une provision suffisante jusqu'au moment de revoir Mathieu.



Mathieu et sa famille

Quatre saisons ont passé dans la vie de Mathieu. Il vient d'avoir six ans et, pour sa fête, on lui a préparé une belle surprise...

- Nous allons faire un tour de voiture tous ensemble ! annonce gaiement papa.
- Tu vas voir le Biodôme, Mathieu. C'est génial ! dit Olivier, qui est déjà allé visiter le Biodôme avec son école et qui est tout excité à l'idée d'y retourner.

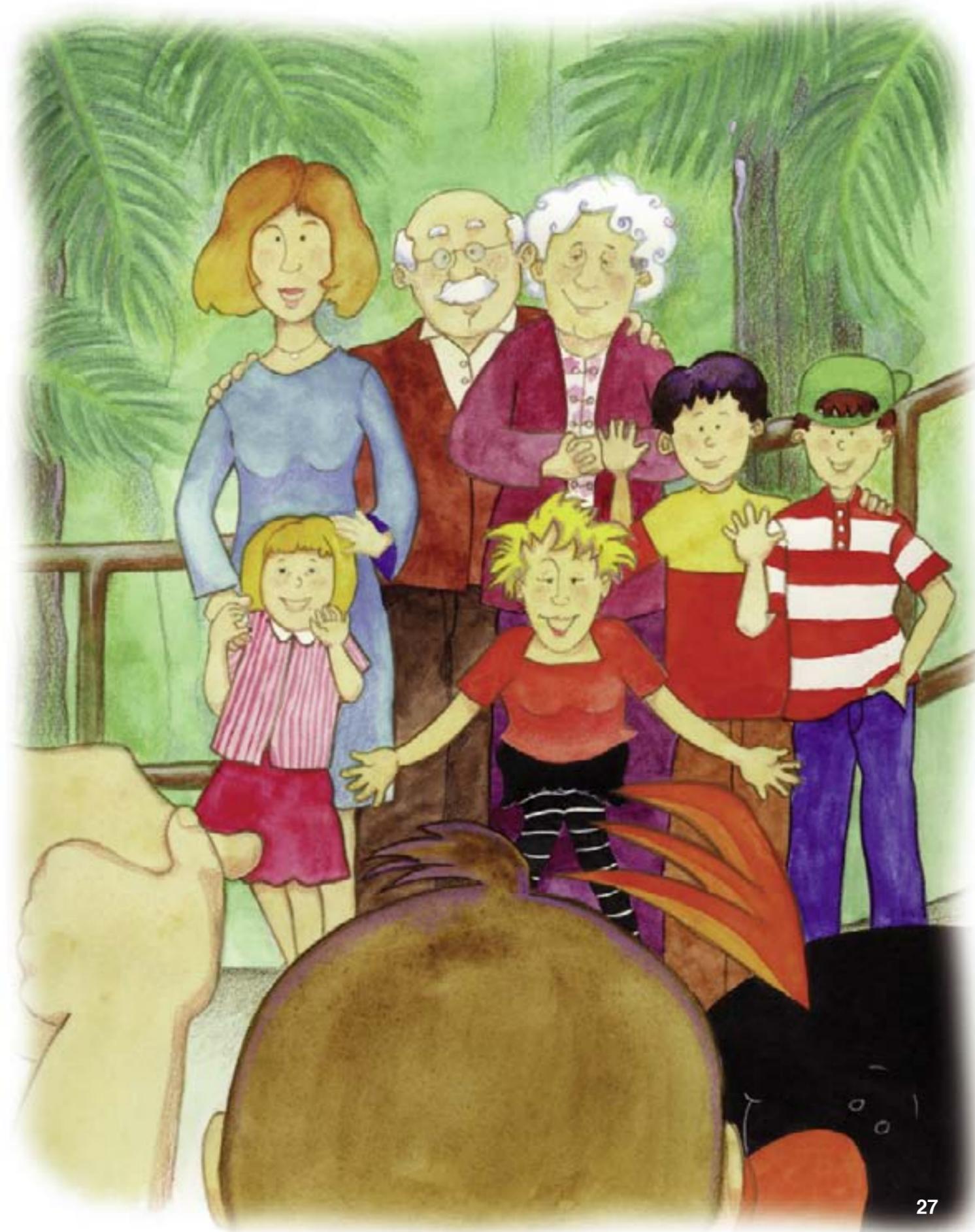
Maman a habillé Mathieu avec les nouveaux vêtements qu'elle vient de lui acheter. Il est beau comme un coeur, avec son chandail vert. Bien entendu, Yo vient aussi !

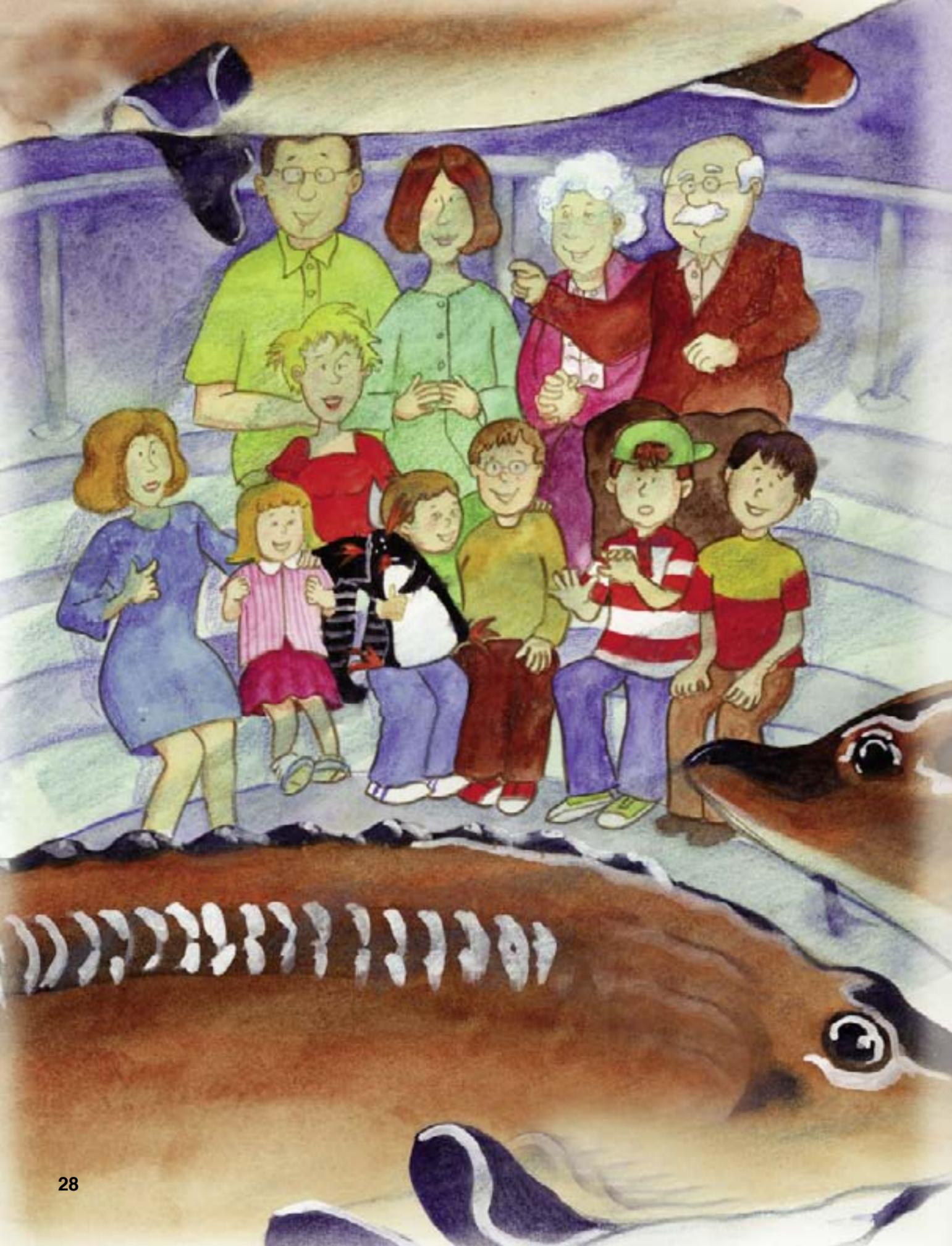
À l'entrée du Biodôme, un petit groupe attend Mathieu et sa famille. Mathieu est tout étonné de voir ensemble Anouka, grand-maman, grand-papa, Christophe, Kevin, et aussi Sabrina et sa maman !



- Bonne fête Mathieu !

Mathieu donne et reçoit au moins mille bisous !





La rencontre des manchots

Mathieu n'arrête pas de rire tellement il est content ! Pour une fois, tous ceux qu'il aime sont avec lui et tout le monde est joyeux. Et aussi, il y a plein d'autres enfants avec des grandes personnes dans le Biodôme.

Papa assoit Mathieu sur ses épaules pour lui montrer le gros perroquet qui fait le clown sur son perchoir. Maman prend une photo. Sabrina tire sa maman par la manche. Elle veut s'approcher des petits singes tout jaunes qui sautent dans les arbres. Olivier et ses amis, eux, sont attirés par l'aquarium.

Tout le monde s'assoit un moment pour regarder les poissons. Mathieu va de l'un à l'autre, donnant un bisou par-ci, une caresse par-là. Ses yeux brillent.





Le petit groupe se dirige ensuite vers la section des manchots de l'Antarctique. Mathieu pousse tout à coup un grand cri de joie : toute la famille de Yo est là ! Mathieu s'élançe en tenant Yo au bout de ses bras pour qu'il voie bien tout son monde.

– Regarde, Mathieu ! s'exclame Anouka. Celui-là est le frère jumeau de Yo ! Tu as vu comme il saute ? J'ai l'impression qu'il est très content de voir Yo !

Mathieu éclate de rire. Il se met à se dandiner et à sauter en l'air avec Yo. Anouka l'imité aussitôt. Sabrina fait la même chose. Puis Kevin, Olivier et Christophe commencent à se dandiner eux aussi... et maman et papa... et la maman de Sabrina... Même grand-papa et grand-maman... Et même les autres enfants avec leurs parents !



Tout le monde fait comme les manchots. on n'a jamais
c'est que voyez-vous, quand le chromosome de l'amour

vu une grande famille comme celle-là !
vous tourne autour, il faut s'attendre à tout !

Et tout ça parce que Mathieu était là...



