

Un tour du Québec à vélo pour les trisomiques

(CM) MANIWAKI- Sylvain Fortin veut sensibiliser et information la population québécoise à la trisomie-21.

chromosomes, un de plus que la majorité de la population», a-t-il ajouté.

Sylvain Fortin est père d'un enfant tri-



Sylvain Fortin: sensibiliser en pédalant.

Pour réussir, il a pris les grands moyens: une tournée du Québec à vélo. Pendant deux mois, du 1er juin au 3 août, il sillonna toutes les régions de la province, donnant des entrevues et diffusant des informations sur cette condition.

«La trisomie-21, ce n'est pas une maladie, mais un état, une condition. Autrefois, on parlait d'enfants mongoliens, mais c'est surtout un terme de dénigrement. Les enfants atteints de trisomie-21 sont des enfants comme tout le monde. Ils ont simplement trois chromosomes 21, au lieu de 2», de dire M. Fortin.

«C'est quelque chose qui débute dès la conception et le début de la multiplication cellulaire. Nous venons au monde avec 23 paires de chromosomes, mais les enfants atteints de trisomie-21 ont 47

somique, Mathieu, âgé de 5 ans. Il y a deux ans, il a participé à la création d'une association nationale, la Société québécoise de la trisomie-21, dont il est directeur général.

«Il faut démystifier la trisomie-21. Les enfants trisomiques ont souvent du retard au plan intellectuel, mais ils ont autant de cœur que nous et peuvent nous apporter beaucoup. Nous sommes tellement pris la matérialité de l'existence quotidienne que nous ne voyons plus ces enfants qui nous invitent au développement personnel. Les trisomiques nous donnent l'exemple d'un amour sans condition, ni préjugés, et ils peuvent nous apprendre l'amour inconditionnel», a dit M. Fortin.

Comme moyen de sensibilisation, l'Association a décidé de lancer cette tournée

en vélo dont la préparation est en cours depuis janvier 2001. Il a fallu trouver des commanditaires pour cet événement et le gouvernement du Québec, Hydro-Québec et deux régions régionales de la santé et des services sociaux ont accepté de collaborer à cette campagne, dont le slogan est: «Une chance que j'ai, une chance qu'on s'a».

Le départ a eu lieu le 1er juin dernier (samedi), à Montréal. «C'était difficile au début, à cause de la circulation dans les rues de Montréal et de Laval. Même avec une escorte policière, il fallait arrêter à tous les coins de rue. Ensuite, une fois sorti de l'agglomération urbaine, ça s'est amélioré et la vitesse de croisière a augmenté», a-t-il dit.

Accompagné d'une caravane, M. Fortin a remonté toutes les Laurentides, jusqu'à Mont-Laurier. Au matin de lundi, a pris la route pour passer à Aumont et Déleage, par la route 107, et s'est arrêté à

Maniwaki pour rencontrer la presse et des représentants du réseau de santé en région. Il a ensuite remonté vers Grand-Remous pour s'élancer sur la route 117, dans la réserve faunique de La Vérendrye, direction Abitibi. Ensuite, il passera par Chibougamau pour se rendre au Saguenay/Lac-St-Jean, avant d'aller sur la Côte-Nord, en Gaspésie, Charlevoix, Québec, la Beauce, l'Estrie, le Centre-du-Québec et la Montérégie, jusqu'à son retour à Montréal.

Facile de traverser le Québec à vélo? «Il y a 10 541 personnes trisomiques au Québec. Dans cette tournée, il n'y a qu'un vélo, mais 10 541 cyclistes qui pédalent. Comme ça, c'est pas forçant», a-t-il dit.

En passant, sur le devant de la caravane, on peut voir une banderolle avec la mention «Saint-dessus-de-côte». En d'autres mots, ce n'est jamais déplaisant de se retrouver en haut d'une côte, juste avant la grande descente en roue libre!



Sylvain Fortin fait le tour du Québec

Page 6

Pour l'amour de son fils TRISOMIQUE

Sylvain Fortin fait 5 000 kilomètres à vélo pour parler de la Trisomie 21

PAR ÉRIC BUSQUE

Sylvain Fortin, un homme de Montréal, s'est fixé tout un défi pour parler de la Trisomie 21. Il va faire le tour du Québec à vélo, soit un périple de 5 000 kilomètres

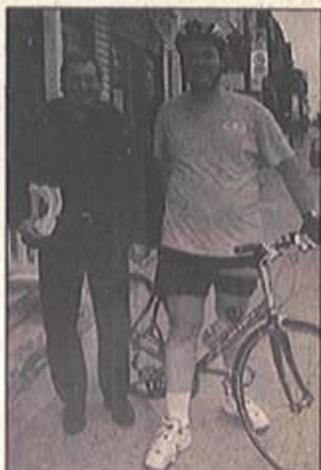
M. Fortin a amorcé son aventure le 1er juin et, dimanche dernier, il était de passage à Sainte-Agathe-des-Monts. Il fut accueilli par Nicole Nadeau et Laurent Thériault, deux inter-



venants du Centre hospitalier et centre de réadaptation Antoine-Labelle.

Père de Mathieu, 5 ans et atteint du syndrome de down, Sylvain Fortin entend relever ce défi afin de sensibiliser la population et surtout les parents qui doivent accueillir un nouveau-né atteint de Trisomie 21.

C'est sur le thème "une chance que j'ai, une chance qu'on sa" que M. Fortin pédalera à travers les villes québécoises. Son message est à la fois simple et combi-en humain: "Oublions l'enfant rêvé et reconnaissons le petit être humain qui saura faire sa place et nous faire vivre un amour inconditionnel".



Laurent Thériault a accueilli Sylvain Fortin avec plaisir.

La tournée à vélo fera escale à Chapais et à Chibougamau en fin de semaine

La Société québécoise de la Trisomie-21 organise une vaste tournée de vélos à travers la province afin de sensibiliser les populations sur la maladie. Juché sur sa bicyclette, l'initiateur de cette tournée sera de passage à Chapais et à Chibougamau en fin de semaine.

Sous le thème "Une chance que j'ai, une chance qu'on s'a", la première campagne d'information et de sensibilisation sur la Trisomie-21 a pris la forme d'une vaste tournée de bicyclettes à travers la province.

L'initiateur de cette tournée, Sylvain Fortin, père d'un enfant trisomique et directeur général de la société québécoise de la Trisomie-21, circulera dans la région Nord-du-Québec du 10 au 16 juin.

À Chapais, M. Fortin sera de passage pendant la journée du samedi 15 juin. Pour Chibougamau, une conférence de presse est organisée la même journée à compter de 16 h à la salle Dany Drapeau, du 600 3e

Rue. Pour l'occasion, toute la population, les organismes locaux et les parents d'enfants trisomiques sont invités à venir rencontrer M. Fortin.

Le cycliste quittera la région le

dimanche 16 juin en direction du Lac-Saint-Jean. Au terme de ses 64 jours de campagne, ce dernier aura fait plus de 44 jours sur son vélo dans les 16 régions du Québec, soit l'équivalent de 4 554 kilomètres avec une moyenne de 103,5 km par

jour.

"Ce défi, je veux le relever pour sensibiliser l'ensemble de la population québécoise aux réalités vécues par les enfants trisomique-21 et leur famille", a établi Sylvain Fortin.

PAR JIMMY LAVOIE



Sylvain Fortin parcourt le Québec à vélo par amour pour son fils

Sylvain Fortin, père de deux enfants, dont l'un est trisomique, a fait une escale à Val-d'Or, mercredi dernier, afin de sensibiliser et d'informer la population à propos de la Trisomie-21.



Par
MARILYNE LAVOIE

Sylvain Fortin, directeur général de la Société québécoise de la Trisomie-21, effectue aussi une campagne nationale québécoise d'information et de sensibilisation à la Trisomie-21 par le biais d'un tour du Québec à vélo, du 1er juin au 3 août prochain.

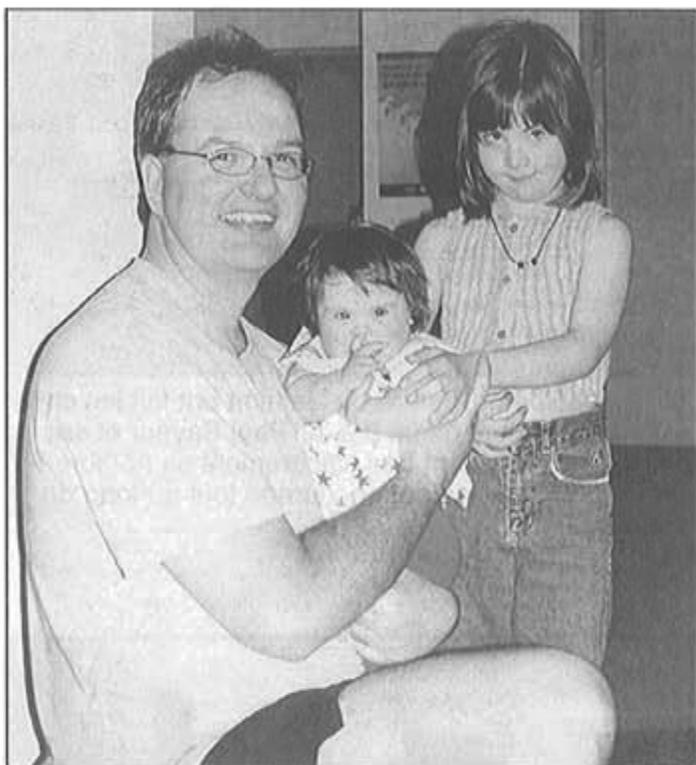
M. Fortin visitera 16 régions du Québec et parcourra 4554 km au cours de l'été. Il ne relève pas ce défi à titre de directeur de la Société, mais en tant que papa de Mathieu, son fils de 5 ans trisomique.

«On peut tout faire quand on se sent aimé. Je me sens aimé inconditionnellement par Mathieu, et tout autant par Olivier, mon autre fils», indique le père de 39 ans.

Une affaire de coeur

«Pour moi, c'est une affaire de coeur. Je fais cette randonnée à vélo pour faire reconnaître ces enfants porteurs d'amour, de joie et d'espérance», explique M. Fortin. Pour lui, les enfants trisomiques sont porteurs d'un amour inconditionnel et n'ont aucun préjugé. «Mathieu possède cette capacité d'accepter toutes les personnes pour ce qu'elles sont, et non pas ce qu'elles peuvent lui apporter.»

Sylvain Fortin fait donc ce tour du Québec à vélo non pas pour lui-même, mais pour la cause. «Je ne suis pas un athlète professionnel, mais grâce à Mathieu, je découvre que je suis capable de faire des choses que je n'aurais jamais cru être capable d'accomplir. Je n'aurais jamais fait le tour du Québec à bicyclette sans son amour», précise le directeur général.



Sylvain Fortin en compagnie de Rose et Lydia, deux petites trisomiques de la région.



M. Fortin a été très bien accueilli lors de son arrivée à Val-d'Or.

La Trisomie-21

Selon l'Office des personnes handicapées du Québec, la province compterait 10 540 trisomiques. La Trisomie-21 est une déficience intellectuelle caractérisée par la présence d'un chro-

mosome supplémentaire dans les cellules qui composent l'être humain.

Certaines caractéristiques physiques, comme les yeux, sont propres aux trisomiques.